

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А.Богатова

Дата:

07.09.2026

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90					ТТК №62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК№129
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК№6
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90					ТТК №62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК№129
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК№6
Итого за прием пищи:	550	23.02	21.23	86.75	630,18	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					ТТК№631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					ТТК№631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	